

PRESTATIONS
FORMATIONS
AVEC OU SANS CHEVAUX



QUÊTE & SENS

341 rue Louis Marga 59830 LOUVIL
+33 (0)6 14 11 71 57
quete.et.sens@sfr.fr
www.queteetsens.fr

PRESTATIONS FORMATION avec ou sans les chevaux

	INTITULES	OBJECTIFS	APPRENTISSAGES
<p>MANAGER</p> <p>3 jours</p> <p>Groupe 6 à 12 Pers.</p> <p>Intra</p>	<p>DEVELOPPER LA COOPERATION AU SEIN DE L'EQUIPE</p>	<p>Manager collectif et individualisé</p> <p>Comprendre et appréhender individuellement chaque membre de son équipe</p> <p>Comprendre et appréhender l'équipe dans ses Talents et ses risques</p> <p>Améliorer la confiance mutuelle au sein d'une équipe</p> <p>S'approprier les bonnes pratiques de coopération pour être efficace</p> <p>Développer durablement le plaisir de travailler ensemble</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rappel des principes équipe et coopération 2. Comprendre les complémentarités de l'équipe – Forces et Risques 3. Développer les outils et les comportements de coopération 4. Dégager des points de progrès individuels et collectifs 5. Mettre en place les règles communes de vie et de fonctionnement 6. Mettre en place le système de communication commun
<p>MANAGER</p> <p>2 jours</p> <p>Groupe 6 à 12 Pers.</p> <p>Inter</p>	<p>MANAGER EN PROXIMITE</p>	<p>mobiliser son équipe autour du projet collectif sur le long terme</p> <p>Définir un projet d'équipe</p> <p>Organiser un projet d'équipe en différentes phases et selon les personnalités</p> <p>Suivre son projet dans le temps</p> <p>Communiquer efficacement sur le projet</p> <p>Obtenir l'engagement d'équipes dans un projet long terme.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Définir le projet ensemble 2. Structurer et organiser son projet dans le temps. 3. Donner une vision claire du projet au lancement. 4. Acquérir et mettre en place les outils de communication et de suivi. 5. Gérer le projet en fonction des différents comportements dans l'équipe. 6. Développer son affirmation et la confiance 7. Identifier les synergies d'équipe 8. Les règles de la délégation. 9. Développer et valoriser le potentiel de l'équipe pour construire et maintenir engagements et résultats

<p>MANAGER</p> <p>3 jours</p> <p>Groupe 6 à 12 Pers.</p> <p>Inter et Intra</p>	<p>LES BASES POUR MANAGER EFFICACEMENT UNE EQUIPE</p>	<p>Moi, l'autre et la situation</p> <p>Acquérir une vision globale de sa fonction de management,</p> <p>Identifier les principaux outils pour organiser, Animer, piloter, déléguer et gérer les conflits</p> <p>Renforcer son affirmation personnelle</p> <p>Savoir se faire confiance et engager son équipe</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Appréhender son rôle et sa mission de manager dans sa globalité 2. Définir le cadre collectif : le projet de l'équipe 3. Mesurer et Faire progresser l'autonomie des collaborateurs 4. Comprendre l'influence de sa personnalité sur l'équipe 5. Développer la posture qui favorise conjointement la relation et l'action 6. Maîtriser la communication et l'animation d'équipe.
<p>MANAGER</p> <p>AVEC LES CHEVAUX</p> <p>intra</p> <p>2j + 2j</p> <p>6 personnes</p>	<p>OPTIMISER VOTRE EQUIPE, CREER LA COHESION</p>	<p>Observer et vivre l'équipe en action, créer de la cohésion</p> <p>Identifier les modes de fonctionnement individuels et collectifs en action</p> <p>Réaliser l'importance de la communication non verbale dans le management</p> <p>Développer l'assertivité dans l'équipe</p> <p>Mettre en place les modes de fonctionnement et l'organisation efficaces pour réussir en équipe durablement</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Découvrir son mode de fonctionnement dans l'action, l'impact de sa posture 2. Mieux se comprendre en interaction en groupe ou binôme 3. Coopérer : le cadre et la posture 4. Mettre dans l'engagement 5. Agir ensemble pour comprendre nos atouts et nos risques dans l'action 6. Définir ses points forts et ses axes de progrès, plan d'action personnel 7. Définir les points forts et les axes de progrès de l'équipe, plan d'action collectif

<p>MANAGER</p> <p>De 1 à 3 jours</p> <p>6 à 12 personnes</p> <p>Inter et Intra</p>	<p>MENER UN INDIVIDUEL PROFESSIONNEL</p> <p><i>Utilité managériale - Outils – posture</i></p>	<p>Faire de l'EIP un acte fort de management</p> <p>Situer les enjeux et les spécificités de l'entretien professionnel et le rôle des acteurs</p> <p>Positionner l'Entretien Individuel Professionnel comme un outil central du management opérationnel</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rappel du cadre légal 2. Se doter d'outils et de grilles pour faciliter la conduite des entretiens professionnels 3. Préparer et structurer ses entretiens professionnels 4. Améliorer ses techniques d'entretien : écoute, questionnement, posture. 5. Exploiter l'entretien professionnel pour en faire un dispositif réellement opérationnel
<p>MANAGER</p> <p>2 jours</p> <p>6 à 12 personnes</p> <p>Inter et Intra</p>	<p>DELEGUER</p>	<p>Acquérir les bases de la délégation, outil central du manager : étapes et posture</p> <p>Evaluer et développer l'autonomie</p> <p>Déléguer avec efficacité, dans les meilleures conditions pour le manager et le collaborateur et obtenir un résultat optimum</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Les étapes clefs de la délégation : préparer, proposer, accompagner, suivre 2. CQQCOQP déléguer ? 3. Mesurer l'autonomie – définir le périmètre 4. Identifier ses propres freins et ceux de son collaborateur 5. Garantir le cadre de la délégation 6. Développer le mode coach – affirmation de soi 7. Contrôler : attitude – outils – fréquence
<p>MANAGER</p> <p>2 jours</p> <p>6 à 12 personnes</p> <p>Inter et Intra</p>	<p>GERER LES CONFLITS</p>	<p>Anticiper et gérer les conflits</p> <p>Acquérir la capacité d'anticiper un conflit, de le gérer et de se gérer en situation difficile</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Connaître le processus du conflit et le processus émotionnel – Besoins et désirs 2. Détecter l'origine du conflit : intérieur ou extérieur 3. Repérer les émotions apparentes et sous-jacentes 4. Détecter le registre de votre interlocuteur : domination- manipulation – influence – fuite 5. Eviter les jeux psychologiques 6. Adopter la posture : Ecoute active et Assertivité Adopter les techniques : Faits et interprétation DESC – CNV -